

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG THPT NGUYỄN TẤT THÀNH

GỢI Ý HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC - TUẦN 18
MÔN THỂ DỤC

NỘI DUNG	
Tên bài học/ chủ đề	Các vấn đề thường gặp khi chạy bền
Hoạt động học sinh cần thực hiện: - Xem tài liệu và tự tập luyện tại nhà.	- Các bài tập bổ trợ tại nhà ➤ https://youtu.be/ZRBBD4Yoh0Q - Trong quá trình xem và ghi chép tài liệu, nếu các bạn có thắc mắc thì liên hệ giáo viên giảng dạy trực tiếp của lớp.



**CHÚC CÁC BẠN HỌC SINH CÓ MỘT TUẦN HỌC TẬP
THẬT VUI VẺ VÀ MẠNH KHỎE**